

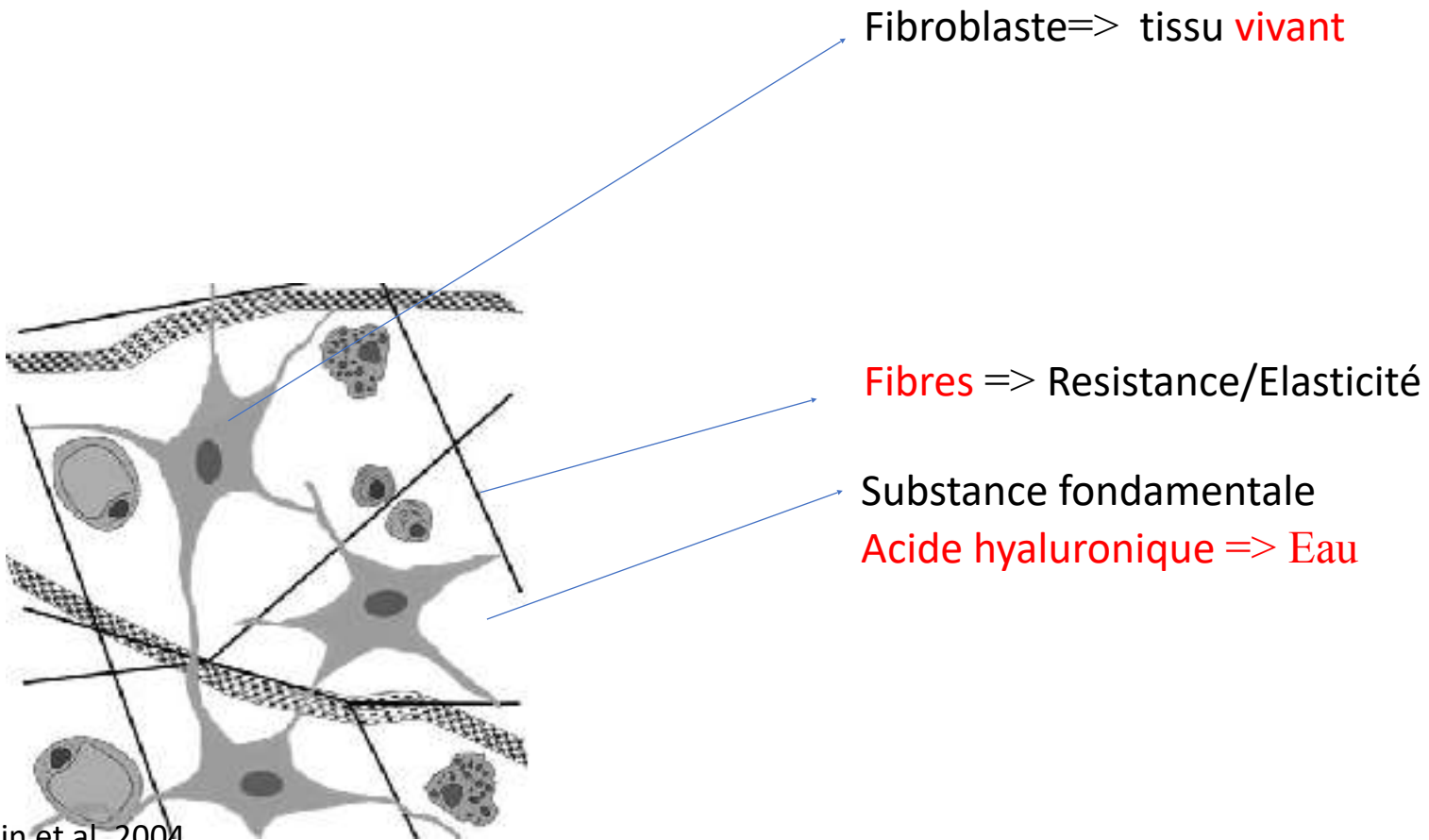


Fascias et lombalgie

Danièle Ranoux
Neurologue

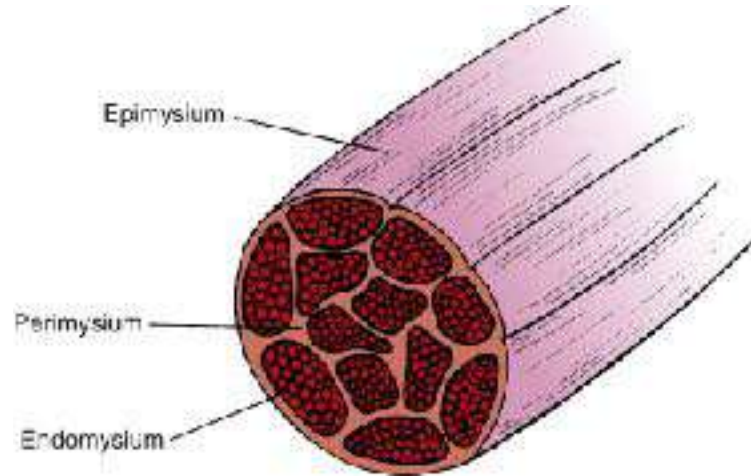
Les fascias en 8 diapos

Les fascias: un tissu conjonctif

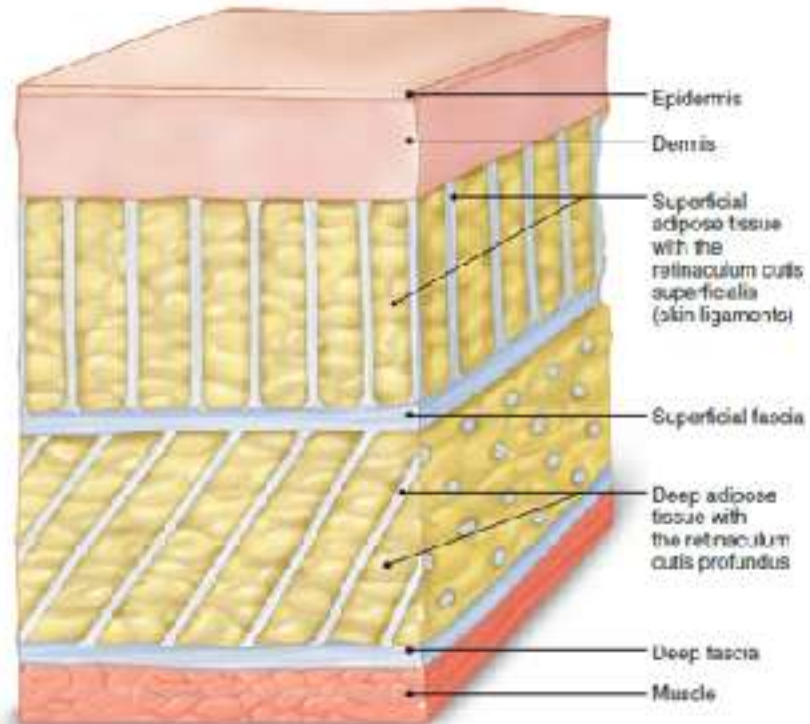
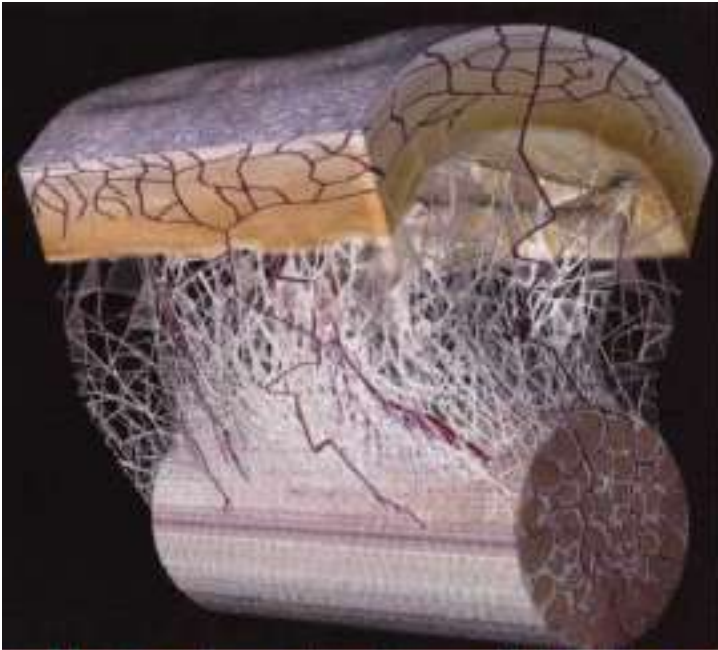


MATRICE EXTRA-CELLULAIRE

FASCIAS MUSCULAIRES (ou profonds)

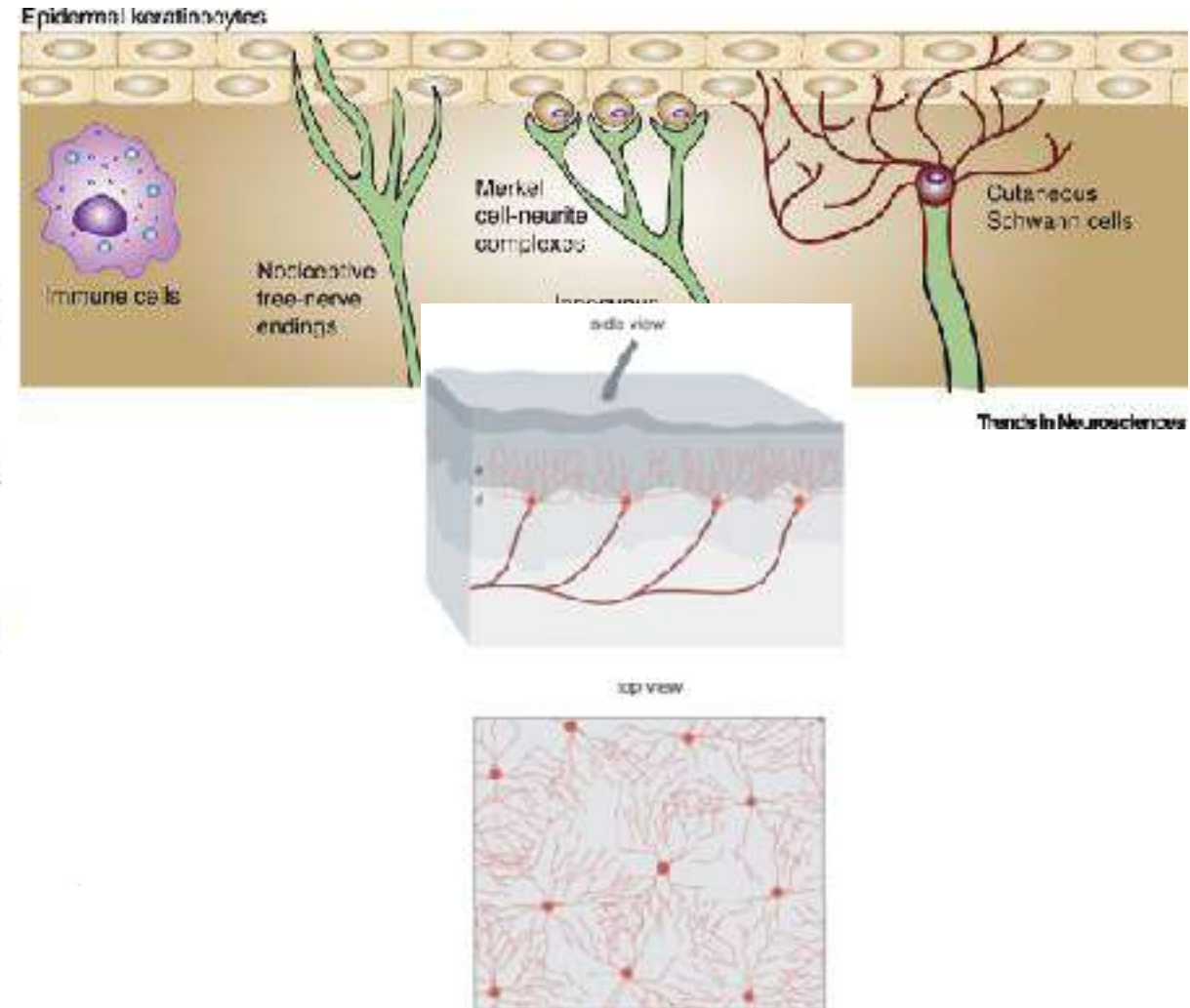
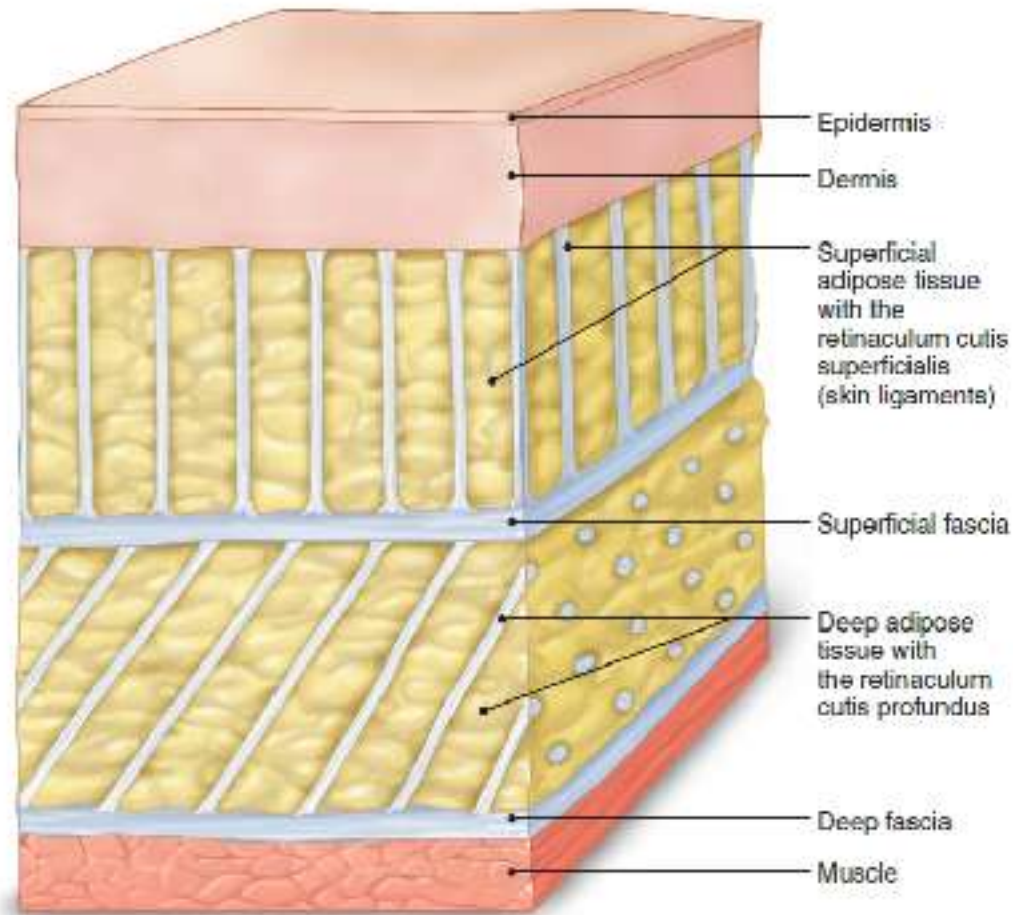


Le fascia sous-cutané (hypoderme)



Le fascia sous-cutané: un système nociceptif dédié

Specific nociceptive system =
nociceptive Schwann cells (Abdo et al 2019)



Proprioception

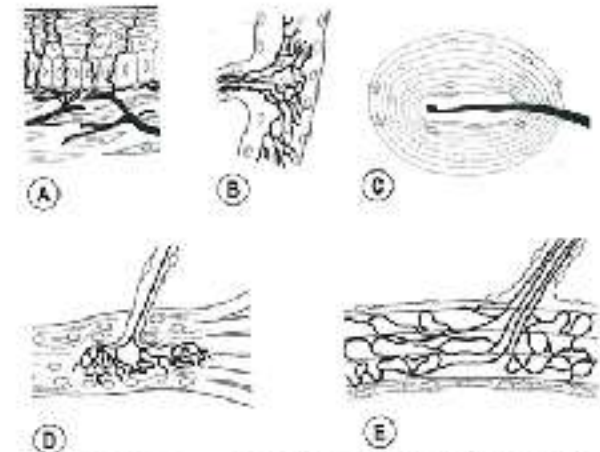
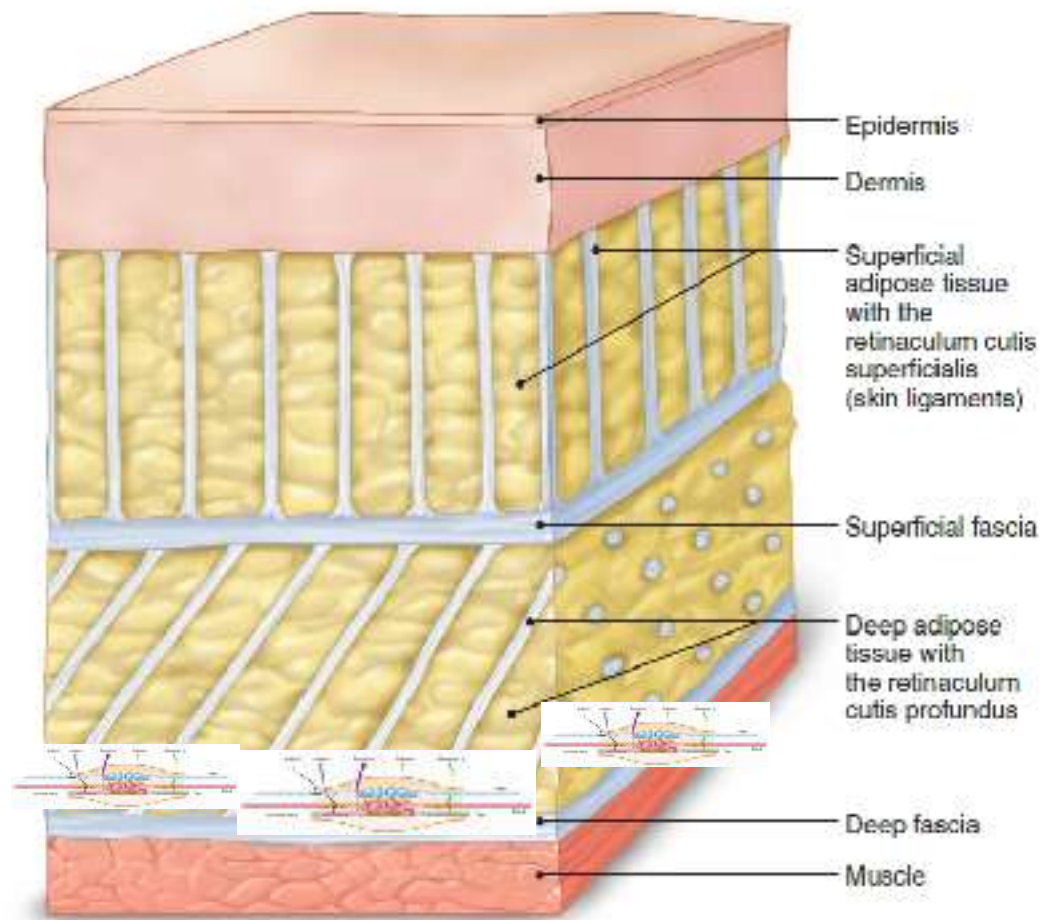


Fig. 2.2.1 • Types of mechanoreceptors. (A) Free nerve ending (FNE); (B) Ruffini corpuscle (RC) or spraylike endings; (C) lamellated corpuscle (LC) or Paciniform ending; (D) Golgi tendon organ (GTO); (E) muscle spindle (MS).

- Les fuseaux neuromusculaires sont les structures proprioceptives spécifiques du syndrome myofascial

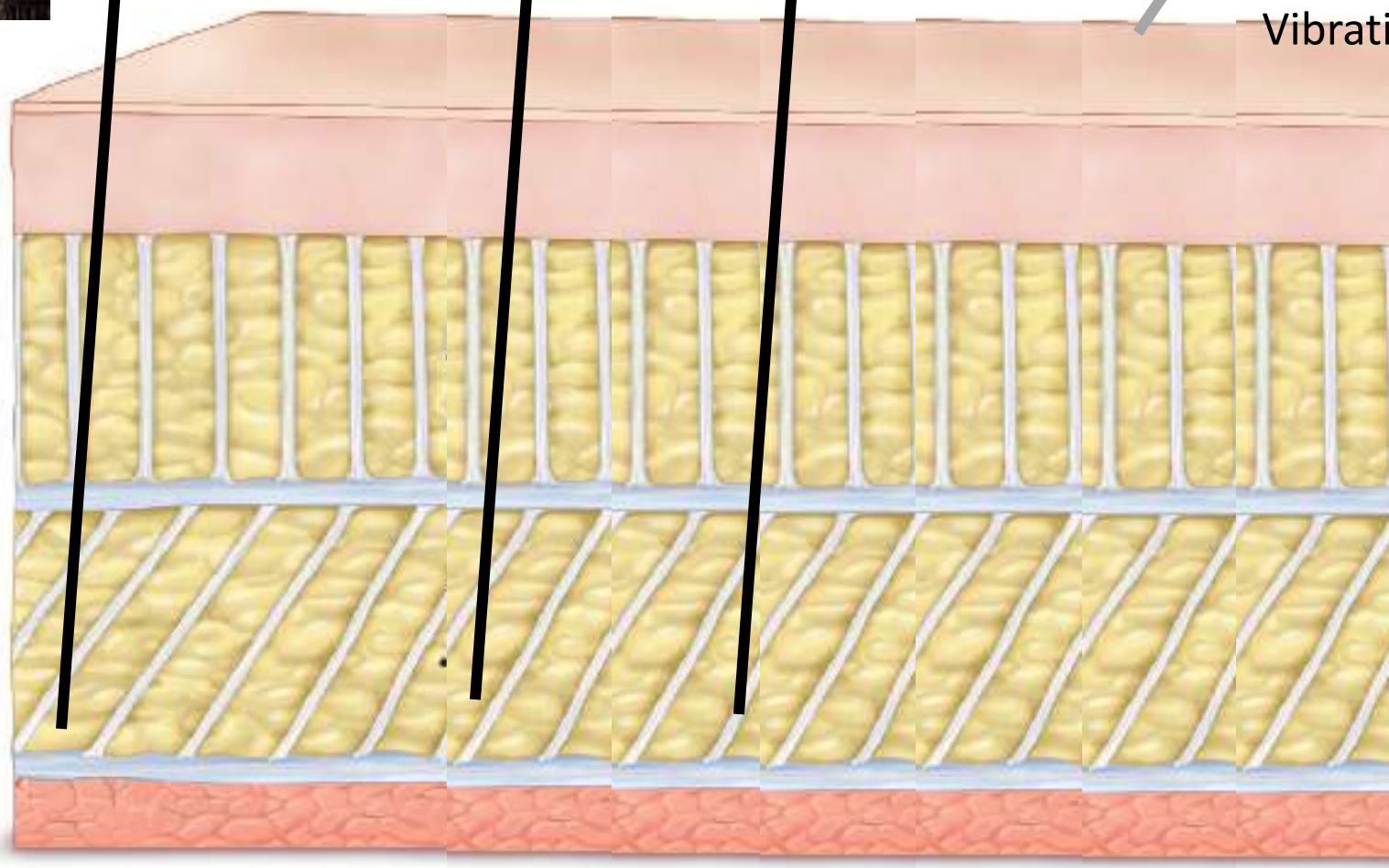


Dry needling

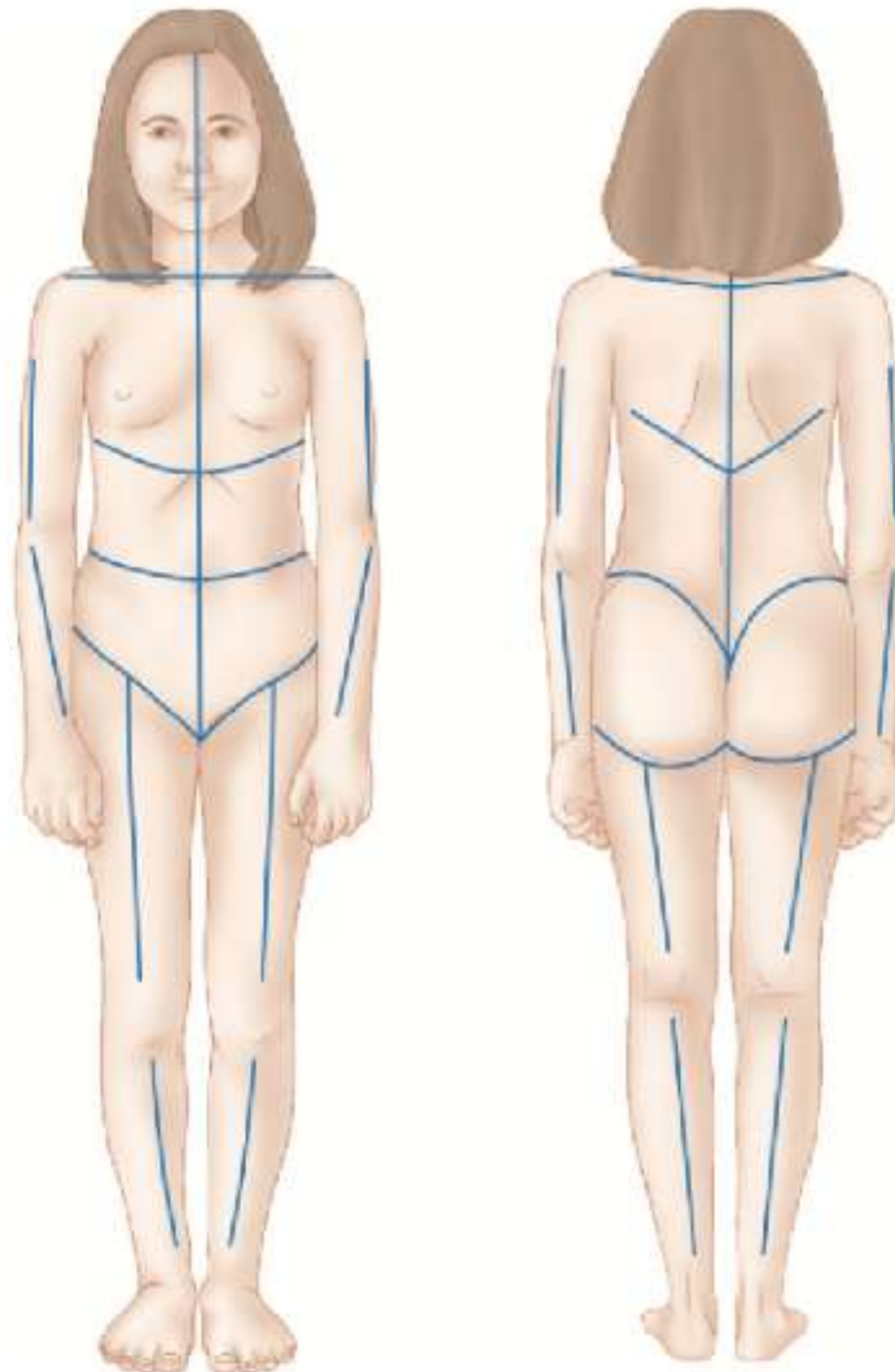
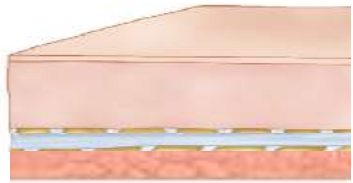
Mésothérapie

Toxine botulique
Ptes doses, SC

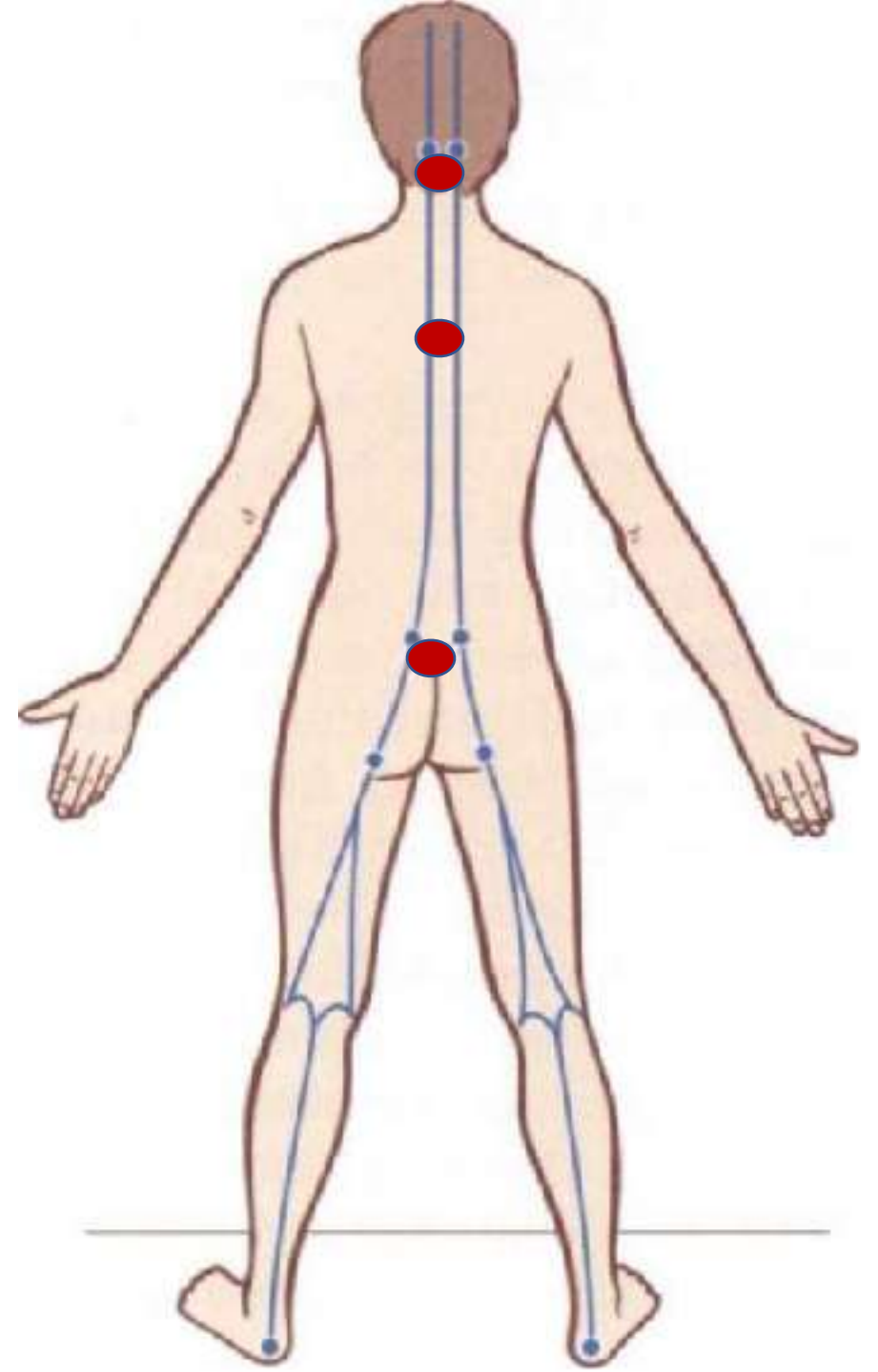
Désactivation manuelle TrP
Etirements
Massages doux
Ventouses ?
Vibrations?



Zones d'adhésion



Lignes Myofasciales (Myers)



Lombalgies myofasciales

- Lombalgies de la **crête iliaque postérieure**
- Difficulté à l'endormissement +/- réveils **nocturnes**
- **Station** debout/assise/allongée prolongée difficile
- **EIAS**
- Irradiations
 - pseudocrurale (EIAS)
 - post (fascia glutéal)
 - face externe (grand trochanter)
- SPA, post-accouchement, chute sur le coccyx





Conclusions

- Un syndrome myofascial est bien plus qu'une simple contracture musculaire chronique.
- C'est une maladie de la tension des fascias, et une maladie STRUCTURELLE du fascia.
- Cela révolutionne notre manière de voir les troubles moteurs, et certaines affections comme la migraine chronique.
- La toxine botulique est un moyen de choix pour étudier les symptômes des syndromes myofasciaux. Et pour les traiter.
- Intégration à l'enseignement de la douleur